



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1838005



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Gabriela Nunes	01 Juv	SCBM	8,0
2ª Isa Soares	01 Juv	ESL	8,1
3ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	8,1
4ª Francisca Fernandes	02 Ini	CCSJM	8,3
5ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	8,3
6ª Luzmar Mendoza	00 Juv	CRE	9,0
7ª Beatriz Almeida	01 Juv	IND-A	9,1
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,6 V
1ª Eva Pais	03 Ini	AFIS	7,8
2ª Sofia Almeida	02 Ini	RDA	8,0
3ª Beatriz Correia	03 Ini	GDG	8,1
4ª Rosa Carinha	03 Ini	CRE	8,2
5ª Bárbara Gonçalves	03 Ini	SCBM	8,2
6ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	8,5
7ª Raíaela Aleixo	02 Ini	CAS	8,5
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1 V
1ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	8,3
2ª Ana Pedro Marques	04 Inf	SCBM	8,4
3ª Bruna Tavares	04 Inf	AFIS	8,5
4ª Carina Marabuto	03 Ini	GDG	8,5
5ª Beatriz Santos	03 Ini	ESL	8,9
6ª Sofia Fernandes	04 Inf	GDG	9,5
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,7 V
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	7,6
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	8,3
3ª Maria Costa	00 Juv	ESL	8,9
4ª Ana Correia	87 Sen	NAC	9,2



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Omar Elkhatib	01 Juv	STP CAOB-A	6,9
2º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	7,0
3º Pedro Cruz	01 Juv	CAS	7,1
4º Diogo Oliveira	01 Juv	GRECAS	7,1
5º Bernardo Moreira	01 Juv	CAP	7,2
6º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	7,3
7º João Coutinho	02 Ini	ESL	7,5 RR Ini
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,9
1º André Ferreira	02 Ini	ACDI	7,2 RR Ini
2º Leonardo Duarte	02 Ini	AFIS	7,6
3º David Silva	04 Inf	CAP	8,0
4º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	8,3
Silvio Silva	02 Ini	NAC	DNS
Gabriel Novo	02 Ini	ACDI	DNS
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,3 V
1º Bruno Lemos	00 Juv	GRECAS	7,1
2º Francisco Gonçalves	00 Juv	CAP	7,2
3º José Maria Reis	97 S23	ANG SCBM	7,4
4º Tiago Santos	00 Juv	AFIS	7,6
5º Miguel Correia	00 Juv	ESL	7,8
6º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	7,8
7º Matthew Pinho	94 Sen	CCSJM	8,0
8º João Rocha	00 Juv	ESL	8,1



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 1,9
1º João Ferreira	98 Jun	NAC	6,8
2º Pedro Razóri	97 S23	BRA GRECAS	6,9
3º Sérgio Silva	92 Sen	GRECAS	6,9
4º Júlio Tendeiro	91 Sen	CAOB-A	7,0
5º Diogo Carvalho	88 Sen	CCSJM	7,0
6º João Leite	92 Sen	NAC	7,4
7º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	7,5
8º Paulo Ramos	72 V45	GJPB	9,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	5,22 +1,6
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	4,91 +1,6
3ª Andreia Elias	01 Juv	ADREP	4,57 +1,6
Sandra Fernandes	74 V40	CDC	DNS



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 V
1ª Lara Gonçalves	05 Inf	NAC	7,60



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Rafael Santos	05 Inf	ACRDE	8,97
2º Nuno Oliveira	05 Inf	SCE	7,20
3º Ivan Rocha	04 Inf	LLFC	7,19



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Tiago Nunes	03 Ini	ADREP	12,57
2º Marcelo Reis	02 Ini	CAOB-A	8,45
André Ferreira	02 Ini	ACDI	DNS
Gabriel Novo	02 Ini	ACDI	DNS



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 5		Vento:	Fav: + 2,3 V
1ª Alice Finisterra	04 Inf	ADREP	8,0
2ª Raquel Tavares	05 Inf	CCSJM	8,3
3ª Luciana Santos	05 Inf	CAOB-A	8,5
4ª Sara Jesus	04 Inf	RDA	8,6
5ª Haniifa El Khatib	04 Inf	STP CAOB-A	8,7
6ª Benedita Silva	04 Inf	ADREP	9,6
7ª Ana Miguel Marques	06 Ben-B	SCBM	9,9
Serie 6		Vento:	Fav: + 2,4 V
1ª Lara Pereira	05 Inf	GDG	9,0
2ª Adriana Martins	06 Ben-B	ADREP	9,4
3ª Lara Gonçalves	05 Inf	NAC	9,6



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1838005



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 6		Vento:	Fav: + 2,4 V
4ª Beatriz Vinhas	07 Ben-B	SCE	9,7
5ª Marta Almeida	08 Ben-A	GDG	1 0,5
6ª Mariana Almeida	06 Ben-B	IND-A	1 0,8
7ª Eduarda Baptista	08 Ben-A	CDC	1 1,0
8ª Nádia Mateiro	05 Inf	IND-A	1 2,2
Serie 7		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Mariana Maia	06 Ben-B	ADREP	8,5
2ª Maria Vieira	06 Ben-B	CAOB-A	8,8
3ª Lara Pinto	06 Ben-B	CAOB-A	8,9
4ª Mariana Oliveira	06 Ben-B	CAOB-A	9,1
5ª Lara Santos	06 Ben-B	SCE	9,5
6ª Maria Monteiro	07 Ben-B	CAOB-A	9,7
7ª Bárbara Cancela	07 Ben-B	SCBM	9,9



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Rafaela Aleixo	02 Ini	CAS	10,44
2ª Beatriz Correia	03 Ini	GDG	7,95
3ª Diana Costa	00 Juv	ADREP	7,53
4ª Carina Marabuto	03 Ini	GDG	6,67
Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	DNS



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5		Vento:	Fav: + 1,8
1º Ricardo Martins	04 Inf	RDA	7,4 RR Inf
2º Pedro Ramos	04 Inf	LLFC	7,7
3º Daniel Silva	05 Inf	ADREP	8,1
4º Rafael Santos	05 Inf	ACRDE	8,4
5º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	8,5
6º Francisco Lopes	04 Inf	CCSJM	8,5
7º Antonio Flor	05 Inf	CAP	9,2
Serie 6		Vento:	Fav: + 2,6 V
1º Francisco Alves	06 Ben-B	ESL	8,7
2º Rui Ferreira	04 Inf	SCE	9,0
3º Simao Flor	07 Ben-B	CAP	9,3
4º Francisco Pinto	07 Ben-B	CAOB-A	9,5
5º Rúben Ribeiro	08 Ben-A	ADREP	1 0,2
6º Alexandre Shubin	09 Ben-A	CDC	1 1,5



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 5			
1ª Eva Gonçalves	02 Ini	NAC	11,81
2ª Beatriz Almeida	01 Juv	IND-A	5,34



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 6			
1ª Rosário Silva	96 S23	CCSJM	10,27
2ª Ana Garrido	91 Sen	CCSJM	9,78



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 6			
3ª Céu Mendonça	78 V35	GRECAS	8,54



Milha

(Fem)

Serie 1					
1ª Sofia Almeida	02 Ini	RDA	5 4 0,9	RR Ini-RR Juv	
2ª Rita Costa	03 Ini	CAO	5 5 4,2		
3ª Sara Costa	03 Ini	CAO	5 5 4,5		



Milha

(Fem)

Serie 1					
1ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	5 5 5,4		
2ª Inês Gonçalves	99 Jun	AFIS	6 0 3,1		



Milha

(Masc)

Serie 2					
1º Fábio Simões	02 Ini	RDA	4 4 2,0	RR Ini	
2º André Graça	03 Ini	GRECAS	4 4 9,2		
3º Sílvio Silva	02 Ini	NAC	5 1 6,1		
4º Rúben Gomes	01 Juv	GRECAS	5 3 0,9		



Milha

(Masc)

Serie 1					
1º Tomás Silva	98 Jun	GRECAS	4 1 8,1	RR Jun-RR Se	
2º Sérgio R Teixeira	94 Sen	NAC	4 1 8,4		
3º Luís Oliveira	99 Jun	CDFE	4 3 4,0		
4º Sandro Nogueira	99 Jun	CCSJM	4 4 4,1		
5º Hugo Ramalho	78 V35	RDA	4 4 5,0		
6º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	4 4 6,9		
7º Ricardo Santos	99 Jun	CCRDP	5 0 8,9		
8º Rui Santos	72 V45	SCE	5 0 9,3		
9º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	5 2 7,6		
10º António Silva	83 Sen	IND-A	5 3 4,8		



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1					
1º Daniel Rodrigues	01 Juv	GRECAS	36,95		
2º André Fernandes	01 Juv	GRECAS	29,98		
3º João Costa	01 Juv	GRECAS	29,49		
4º Tiago Nunes	03 Ini	ADREP	28,62		



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1					
1º Rafael Oliveira	99 Jun	SUOV	32,80		
2º Francisco Santos	00 Juv	NAC	29,10		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1838005



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Rui Fernandes	80 V35	GS	34,26
2º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	30,19
3º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	23,98
4º Samuel Neves	94 Sen	IND-A	19,88



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Paiva	04 Inf	CRE	1 4 5,3
2ª Beatriz Azevedo	05 Inf	CAOB-A	1 4 9,9
3ª Lara Pinto	06 Ben-B	CAOB-A	1 5 7,9
4ª Lara Pereira	05 Inf	GDG	2 0 1,3
5ª Adriana Martins	06 Ben-B	ADREP	2 0 9,6
6ª Raquel Nunes	06 Ben-B	SCBM	2 1 1,6
7ª Lara Santos	06 Ben-B	SCE	2 1 2,4
8ª Beatriz Vinhas	07 Ben-B	SCE	2 2 2,7
9ª Bárbara Cancela	07 Ben-B	SCBM	2 2 9,7



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ramos	04 Inf	LLFC	1 3 6,6	RR Inf
2º Tomás Bartolomeu	04 Inf	CAOB-A	1 3 9,3	
3º Gonçalo Paiva	04 Inf	CRE	1 4 0,6	
4º Ivan Rocha	04 Inf	LLFC	1 4 3,3	
5º João Pedro Santos	04 Inf	CAOB-A	1 4 4,7	
6º Romeu Estima	04 Inf	RDA	1 4 8,3	
7º Eduardo Estima	04 Inf	RDA	1 5 1,8	
8º Rui Ferreira	04 Inf	SCE	1 5 4,7	
9º Duarte Vilas Boas	07 Ben-B	CAOB-A	1 5 5,8	
10º Cristóvão Oliveira	06 Ben-B	RDA	2 0 9,1	
11º Pedro Xará	07 Ben-B	NAC	2 1 9,0	



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Eva Gonçalves	02 Ini	NAC	36,50
2ª Rosário Silva	96 S23	CCSJM	28,88
3ª Céu Mendonça	78 V35	GRECAS	27,79
4ª Ana Garrido	91 Sen	CCSJM	24,37



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	4 1,8
2ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	4 3,9
3ª Diana Gingeira	99 Jun	AFIS	4 4,3
4ª Ana Catarina Costa	02 Ini	AFIS	4 5,9
5ª Francisca Fernandes	02 Ini	CCSJM	4 6,7
6ª Mariana Valente	00 Juv	AFIS	5 3,2
7ª Ana Correia	87 Sen	NAC	5 6,8



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 4

1º André Fernandes	01 Juv	GRECAS	9,85
2º João Costa	01 Juv	GRECAS	9,47
3º Daniel Rodrigues	01 Juv	GRECAS	9,46
4º Leonardo Duarte	02 Ini	AFIS	8,87
Simão Pedro	01 Juv	ACDI	DNS



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 5

1º Francisco Santos	00 Juv	NAC	9,96
2º João Rocha	00 Juv	ESL	6,69



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 6

1º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	9,85
2º Samuel Neves	94 Sen	GRECAS	8,81
3º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	8,12
4º Matthew Pinho	94 Sen	CCSJM	7,73



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Claro	01 Juv	RDA	3 6,1
2º Sérgio Silva	92 Sen	GRECAS	3 6,3
3º Pedro Mirassol	99 Jun	GRECAS	3 6,7
4º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	3 7,1
5º Rui Matos	92 Sen	GRECAS	3 7,4
6º João Ferreira	98 Jun	NAC	3 7,8

Serie 2

1º Omar Elkhatib	01 Juv	STP CAOB-A	3 6,0
2º Henrique Eugénio	99 Jun	GRECAS	3 7,3
3º Pedro Cruz	01 Juv	CAS	3 7,5
4º Bernardo Moreira	01 Juv	CAP	3 7,6
5º Francisco Gonçalves	00 Juv	CAP	3 8,3
Simão Pedro	01 Juv	ACDI	DNS

Serie 3

1º Bruno Lemos	00 Juv	GRECAS	3 8,0
2º David Duarte	00 Juv	CDFE	3 8,5
3º Tiago Santos	00 Juv	AFIS	3 9,2
4º Eugenio Costa	69 V45	ESCMOV	4 0,0
5º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	4 0,8
6º João Leite	92 Sen	NAC	4 3,7

Serie 4

1º Rui Moreira	96 S23	CDFE	4 0,4
2º Martim Cordeiro	02 Ini	SCBM	4 1,2
3º João Coutinho	02 Ini	ESL	4 2,2
4º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	4 3,0
5º Miguel Correia	00 Juv	ESL	4 3,8
6º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	4 4,2
7º Paulo Ramos	72 V45	GJPB	5 4,8



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1838005



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Alice Finisterra	04 Inf	ADREP	2 0,4
2ª Mariana Freire	04 Inf	GRECAS	2 1,2
3ª Mariana Maia	06 Ben-B	ADREP	2 1,3
4ª Luciana Santos	05 Inf	CAOB-A	2 1,3
5ª Sara Jesus	04 Inf	RDA	2 1,7
6ª Maria Vieira	06 Ben-B	CAOB-A	2 3,2
7ª Mariana Oliveira	06 Ben-B	CAOB-A	2 3,6

Serie 2		Vento:	0,0
1ª Raquel Tavares	05 Inf	CCSJM	2 0,7
2ª Hanifa El Khatib	04 Inf	STP CAOB-A	2 2,0
3ª Benedita Silva	04 Inf	ADREP	2 3,4
4ª Mariana Almeida	06 Ben-B	IND-A	2 5,8
5ª Marta Almeida	08 Ben-A	GDG	2 7,0
6ª Maria Monteiro	07 Ben-B	CAOB-A	2 8,8



150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Francisco Lopes	04 Inf	CCSJM	2 1,0
2º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	2 1,3
3º Miguel Machado	06 Ben-B	RDA	2 2,7
4º Simao Flor	07 Ben-B	CAP	2 3,4
5º Francisco Pinto	07 Ben-B	CAOB-A	2 3,4

Serie 2		Vento:	0,0
1º Ricardo Martins	04 Inf	RDA	1 8,3
2º Daniel Silva	05 Inf	ADREP	2 0,7
3º Francisco Alves	06 Ben-B	ESL	2 2,0
4º Nuno Oliveira	05 Inf	SCE	2 3,8
5º Antonio Flor	05 Inf	CAP	2 3,9

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

PORTUGAL

Associação Atletismo Coimbra

		F	M	T	F	M	T
GS	GIRA SOL	1	1		1	1	
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	1	1		1	1	

Associação Atletismo Aveiro

		F	M	T	F	M	T
ACDI	A C D ÍLHAVOS	2	6	8	1	3	4
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	2	2	4	1	1	2
ADREP	A D R E PALHAÇA	11	5	16	7	3	10
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	6	5	11	6	3	9
CAO	C ATLETISMO DE OVAR	2		2	2		2
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13	9	22	7	7	14
CCRD	C C R D DA PEDRULHA		1	1		1	1
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	8	9	17	4	6	10
CDC	C DESP CAMPINHO	2	1	3	2	1	3
CDFE	C DESP FEIRENSE		3	3		3	3
CRE	C REC DE ESTARREJA	4	1	5	4	1	5
ESL	A E DR SERAFIM LEITE	3	8	11	3	4	7
GDG	G DESP DA GAFANHA	9		9	5		5
GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA		2	2		1	1
GRECAS	GRECAS - VAGOS	8	19	27	5	14	19
IND-A	Individual - Aveiro	5	2	7	3	2	5
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		4	4		2	2
NAC	N A DE CUCUJÃES	7	22	29	4	12	16
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	4	9	13	2	8	10
SCBM	S C BEIRA-MAR	7	2	9	6	2	8
SCE	S C ESPINHO	4	6	10	2	4	6

Associação Atletismo Porto

		F	M	T	F	M	T
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	9	9		5	5	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	1	1		1	1	

Associação Atletismo Guarda

		F	M	T	F	M	T
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	2	2	4	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

99	65
130	87
229	152

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	3	2	5	2	2	4
Benjamins - B	22	10	32	12	7	19
Infantis	23	26	49	15	16	31
Iniciados	22	16	38	15	10	25
Juvenis	14	35	49	11	20	31
Juniores	2	15	17	2	11	13
Sub23	3	6	9	2	5	7
Seniores	7	13	20	4	10	14
Veteranos M35	2	2	4	1	2	3





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Aos Seus Lugares

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 23 de dezembro de 2017

1838005

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M40	1	1	2	1	1	2
Veteranos M45		4	4		3	3

Totais de participações individuais + estafetas	99			65		
		130			87	
			229			152

Recordes batidos na competição

Regional AAA

60 Metros Planos

Masc

Inf	Ricardo Martins	2004	Inf	7,40
Ini	André Ferreira	2002	Ini	7,20
Ini	João Coutinho	2002	Ini	7,50

600 Metros

Masc

Inf	Pedro Ramos	2004	Inf	1 3 6,60
-----	-------------	------	-----	----------

Milha

Fem

Ini	Sofia Almeida	2002	Ini	5 4 0,9
Juv	Sofia Almeida	2002	Ini	5 4 0,9

Milha

Masc

Ini	Fábio Simões	2002	Ini	4 4 2,00
Jun	Tomás Silva	1998	Jun	4 1 8,10
Sen	Tomás Silva	1998	Jun	4 1 8,10
Sen	Tomás Silva	1998	Jun	4 1 8,10

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start

RR Recorde Regional

